KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun berdasarkan hasil dari pengambilan data di KONI Banten. Skripsi yang berjudul "**Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro serta Kualitas Tidur Pada Atlet *Softball* di KONI Banten Tahun 2016**".

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Gizi (SGz) pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu proses berjalannya skripsi ini, terkhusus kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M., Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Bapak Mury Kuswari,S.Pd, M.Si selaku pembimbing I yang telah membimbing saya agar dapat menyusun skripsi ini dengan baik
3. Ibu Vitria Melani, S.Si, M.Si selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.
4. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi selaku penguji I sidang proposal yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi selaku penguji II sidang proposal yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Putri Ronitawati, M.si selaku penguji I sidang skripsi yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi selaku penguji II sidang skripsi yang telah membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.

8. Khususnya untuk Kedua Orang Tua yang sangat dicintai, Ayahanda Syafruddin R. dan Ibunda Zuraida Asniah,SPdI, yang selalu memberikan doa serta dukungan dalam segala hal pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Untuk kakakku Laili Syafrida, Syahraini, S.Farm, Apt, serta Adik terindu M.Irfan yang telah banyak memberikan motivasi dan semangatnya, serta seseorang yang juga disayangi yang selalu memberi semangat.
9. Kepada pengurus dan pelatih Pak Ali, Pak Gustav serta atlet-atlet *Softball* KONI Banten yang telah bersedia membantu penulis dalam kesediaan menjadi sampel.
10. Seluruh dosen, serta segenap staf Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang selama ini memperkaya penulis dengan ilmu juga membantu proses penyelesaian skripsi ini dalam hal perizinan dan lain-lain.
11. Serta teman-teman, sahabat yang telah sama-sama membantu dan mendukung dalam pembuatan skripsi ini. Terkhusus teman-teman telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi, bersedia menjadi enumerator dalam pengambilan sampel.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan di Gizi Paralel 2014 yang telah memberikan semangat bagi penulis untuk sama-sama menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa daalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis menerima segala kritikan dan saran yang membangun dari semua pembaca. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis